

# Ren fit de zomer in!



Altijd al willen beginnen met hardlopen maar kwam het er nooit van? Of is het tijd om fit de zomer in te gaan? Dan is dit het juiste moment want we starten dit voorjaar met maar liefst twee groepen!

**Start nu** onder begeleiding van Paramedisch Centrum Albergen met hardlopen op de woensdagavond van 19.00-20.00 of vrijdagochtend van 10.00-11.00.

**In 10 weken van 0 tot 5 km aaneengesloten hardlopen!**

HOE?

- ✓ 10 weken trainingsplan
- ✓ Looptraining

AANVANG: woensdag 17 april of vrijdag 19 april 2019

DOEL: woensdag 26 juni 2019 de 'Boeskoolloop'

KOSTEN? 70 EURO

**Schrijf je in vóór vrijdag 12 april 2019 via [info@paramedischcentrumalbergen.nl](mailto:info@paramedischcentrumalbergen.nl) óf via de inschrijfformulieren bij de balie aan de Geert Grootestr.**

INCL. STARTBEWIJS

TECHNISCHE VEREN  
TWEENTE BOESKOOLLOOP!